



生駒市 U 様



LIXILの
スマートホーム構想は
こちらから

最近よく耳にするスマートホーム化ってなんですか？

家の中の設備や家電を、スマートフォンや声で操作できるようにすることをいいます。
例えば、

- 外出先からスマホでエアコンをつける
- 寝る前に「おやすみ」と声をかけると、電気が消えてカーテンが閉まる
- 天気が悪くなりそうな日は、自動でシャッターが閉まる

こうしたことができるのが、スマートホーム化の特徴です。

さらに、防犯面でも安心。ドアや窓の開閉を見守ったり、外出中でもスマホで確認できたりします。

難しそうに感じるかもしれませんが、日々の暮らしを「もっと安心・もっと便利」にしてくれる仕組みなんです。

必要なところだけ少しずつ取り入れることもできますよ。



かんたんレシピ

教えてくれた人… 尾田 衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー 東京ほ
かで料理を学び独立。身近な食材で
手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- サンマ…2尾、エリンギ…2本、
りんご…1/4個、すし酢…大さ
じ1
- 小麦粉・塩・コショウ・オリ
ブオイル…適量
- バルサミコ酢…小さじ2、ハチ
ミツ…小さじ1
- イタリアンパセリ(飾り用)…
適量

サンマとエリンギのソテー

サンマとエリンギをバルサミコ酢とハチミツの上品なソースで♪
お好みのキノコ類を入れても風味豊かで美味しいです。



①りんごは薄切りにし、すし酢で漬
け込む。

②サンマは3枚おろしにしてさらに
3等分にし、塩・コショウをして小麦
粉をはたく。エリンギは縦薄切りに
する。

③オリーブオイルを熱して②を焼き、
器にサンマとエリンギを交互に盛り
つける。

④バルサミコ酢とハチミツを合わせ
て耐熱皿に入れ、ラップをして
600Wで30秒加熱する。

⑤③に①を添え、④をかけて、イタ
リアンパセリをのせる。

※サンマは小麦粉をはたくことで皮がむけずに焼き上がります。

◆スタッフ募集中！

株式会社ハウジングインテリアでは一緒に働く仲間を募集しています！
詳細は弊社までお気軽にお問い合わせください



ハウジングインテリア 生駒店

生駒市新生駒台4-18

TEL:0743-74-0063 FAX:0743-74-8625

フリーダイヤル 0120-70-5575

●営業時間 9:00～18:00 ●建設業許可(般-3)第10971号



ハウジングインテリア 学園前店

奈良市中山町西4-535-491

TEL:0742-41-8730 FAX:0742-41-8731

フリーダイヤル 0120-60-5575

隔月発行されるこの冊子が、ご不要の方は、メールかFAXで不要とご連絡下さい。

FAX:0743-74-8625 / E-mail:housing-interior@gol.com

監修 秋日和